

Комплексный план оздоровительных мероприятий

Цель:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста.
2. Снижение заболеваемости детей.
3. Воспитание потребности в здоровом образе жизни.
4. Обеспечение физического и психического благополучия.

№ п\п	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
Обеспечение удовлетворительных санитарно-гигиенических условий			
1	Соблюдение воздушно-теплового режима: <ul style="list-style-type: none"> · Контроль исправности ограждений на отопительных приборах · Сквозное проветривание – допустимое снижение температуры 2 С · Контроль температурного режима: · Обеспечение адекватности одежды детей температурному режиму помещений и улицы 	ежедневно	Заместитель заведующего по АХЧ Помощники воспитателей Воспитатели Медсестра
2	Соблюдение светового режима: <ul style="list-style-type: none"> · Обеспечение исправности осветительных приборов · Чистка оконных стекол и осветительной арматуры и светильников 	ежедневно 2 раза в год	Заместитель заведующего по АХЧ Помощники воспитателей
3	Соблюдение санитарных правил: <ul style="list-style-type: none"> · проведение влажной уборки всех помещений с применением моющих средств · влажная уборка в спальне · влажная уборка в групповой · чистка ковров пылесосом и влажной щеткой · проведение генеральной уборки всех помещений и оборудования · мытье игрушек · смена постельного белья 	2 раза в день после дневного сна после каждого приема пищи ежедневно в соответствии с утв. графиком ежедневно в конце дня еженедельно	Помощники воспитателей
Рациональная организация режима дня и образовательного процесса			
1	Соблюдение утвержденного режима дня: <ul style="list-style-type: none"> · в адаптационный период · в теплое время года · в холодное время года · в каникулярный период · при карантинах 	постоянно	Воспитатели Специалисты
2	Ежедневная прогулка в соответствии с СанПиН	2 раза в день	Воспитатели
3	Планирование образовательной	1 раз в год, с	Заместитель

	деятельности в соответствии с СанПиН и образовательной программой	корректировкой в течение года	заведующего по ВМР
4	Строгое соблюдение расписания непосредственно образовательной деятельности	ежедневно	Воспитатели Специалисты
5	Контроль за соблюдением режима дня, расписанием непосредственно образовательной деятельности	ежедневно	Медсестра Заместитель заведующего по ВМР
6	Соблюдение календарного учебного графика	В течение года	Заместитель заведующего по ВМР Воспитатели Специалисты
Обеспечение достаточного уровня физической активности, проведение закаливающих процедур			
1	Разработка модели двигательного режима	сентябрь	Заместитель заведующего по ВМР
2	Использование разных видов утренней гимнастики	ежедневно	Инструктор по физической культуре
3	Проведение физкультурных минуток во время занятий	ежедневно	Воспитатели Специалисты
4	Проведение оздоровительной гимнастики после сна	ежедневно	Воспитатели
5	Проведение оздоровительного бега	ежедневно	Инструктор по физической культуре Воспитатели
6	Обучение детей элементам спортивных игр	в течение года	Инструктор по физической культуре
7	Организация физкультурных занятий (1 занятие на свежем воздухе)	3 раза в неделю	Инструктор по физической культуре
8	Организация физкультурных развлечений	1 раза в месяц	Инструктор по физической культуре
9	Организация физкультурно-игровой среды для двигательной активности детей в течение дня	ежедневно	Воспитатели
10	Осуществление педагогического контроля за организацией физического развития	3 раза в год	Заместитель заведующего по ВМР
11	Диагностика уровня физической подготовленности	2 раза в год октябрь май	Инструктор по физической культуре
Рациональное питание			
1	Организация питания с соблюдением возрастных физиологических норм суточной потребности в основных пищевых веществах	ежедневно	Медсестра
2	Строгое выполнение режима дня	ежедневно	Воспитатель
3	Соблюдение питьевого режима	ежедневно	Воспитатели, Помощники воспитателей
4	Формирование культурно-гигиенических навыков у детей	ежедневно	Воспитатель
5	Контроль организации питания в	ежедневно	Медсестра

	группах		
6	Обучение детей правилам здорового питания	в течение года	Воспитатели
Предупреждение нарушений зрения и осанки			
1	Антропометрия	2 раза в год (сентябрь, май)	Медсестра
2	Правильный подбор мебели в соответствии с ростом ребенка	2 раза в год	Заведующий Воспитатели
3	Контроль за правильным использованием мебели ребенком в соответствии с его ростом	ежедневно	Воспитатели
4	Соблюдение максимально допустимого времени НОД	ежедневно	Воспитатели, специалисты
5	Обеспечение своевременной смены статических поз	ежедневно	Воспитатели, специалисты
6	Использование упражнений для формирования правильной осанки и профилактики плоскостопия	ежедневно	Воспитатели, Инструктор по физической культуре
7	Выполнение оптимального двигательного режима	ежедневно	Воспитатели специалисты
Профилактика инфекционных и острых респираторных заболеваний			
1	Прием в детский сад вновь поступающих детей и сотрудников и их дальнейшая вакцинация в соответствии с действующими нормативными документами	постоянно	Медсестра Заведующий
2	Утренний прием в группе	ежедневно	Воспитатель
3	Раннее выявление и изоляция детей и сотрудников с признаками заболевания	ежедневно	Медсестра
4	Своевременная организация противоэпидемических мероприятий в группе	по эпидемиологическим показаниям	Медсестра
5	Прием детей после перенесенного заболевания, а также отсутствия в детском саду более 5 дней только при наличии справки от участкового врача-педиатра и отметки об эпидблагополучии адреса	ежедневно	Медсестра Воспитатели
6	Осмотр детей и сотрудников на педикулез	по понедельникам	Медсестра, воспитатели
7	Строгое соблюдение санитарно-гигиенических требований к содержанию помещений в детском саду	ежедневно	Помощники воспитателей, воспитатель
8	Привитие культурно-гигиенических навыков у детей в течение дня	ежедневно	Воспитатель младший воспитатель
9	Своевременное прохождение периодических медицинских осмотров сотрудников	по графику	Сотрудники
10	Организация своевременного курсовой гигиенической переподготовки по	1 раз в 2 года	Заведующий

	программе гигиенического обучения		
11	Организация санитарно-гигиенической работы с сотрудниками	по плану ежемесячно	Медсестра
12	Организация санитарно-гигиенической работы с родителями	ежемесячно	Медсестра
13	Реализация программы по основам безопасной жизнедеятельности	в течение года	Воспитатели
Определение школьной зрелости			
1	Медицинское обследование специалистами	1 раз в год	Медсестра
2	Педагогическая диагностика готовности детей к обучению в школе	1 раз в год Май	Воспитатели
3	Гигиеническое воспитание и обучение		
4	Работа с детьми: в соответствии с программой по формированию ЗОЖ	в течение года	Воспитатели
5	Организация своевременного курсовой гигиенической переподготовки по программе гигиенического обучения	1 раз в 2 года	Заведующий
6	Организация санитарно-гигиенической работы с сотрудниками	по плану ежемесячно	Медсестра
7	Организация санитарно-гигиенической работы с родителями	ежемесячно по плану	Медсестра
Мониторинг здоровья и оценка эффективности оздоровительной работы			
1	Медицинское обследование специалистами	1 раз в год	Медсестра
2	Оценка состояния здоровья каждого ребенка	2 раза в год	Врач
3	Оценка физического развития каждого ребенка	2 раза в год	Врач Медсестра Инструктор по физической культуре
4	Общая заболеваемость группы	Ежемесячно	Медсестра
5	Процент часто болеющих детей	Май	Медсестра Врач
6	Процент детей с хроническими заболеваниями	Сентябрь Май	Медсестра Врач
7	Распределение детей по группам физического развития	2 раза в год	Врач Медсестра
8	Распределение детей по группам здоровья	2 раза в год	Врач Медсестра
9	Процент детей, нуждающихся в оздоровительных мероприятиях	Май	Врач Медсестра